



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Schneider, Roland

□□: Mehmels

□□: 437

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:37:51

□□: 11.02 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:27	01:21	01:21
km	18.5	5.0	11:56	01:51	00:29
km	26.0	7.5	12:26	02:20	00:29
Festplatz	29.0	3.0	12:43	02:37	00:17