



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Berndt, Roland

□□□: 2:49:56

□□: Erfurt

□□: 10.24 km/h

□□: 445

□□□□□□: 570

□□: 29.00 km

□□□□: 37.55

29 km-Lauf

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:27	01:21	01:21
km	18.5	5.0	11:52	01:46	00:25
km	26.0	7.5	12:40	02:34	00:47
Festplatz	29.0	3.0	12:55	02:49	00:15