



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Schnittler, Jan

□□: Lauffreff Breitungen

□□: 429

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 2:49:57

□□: 10.24 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 188 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:24	01:18	01:18
km	18.5	5.0	11:50	01:44	00:25
km	26.0	7.5	12:39	02:34	00:49
Festplatz	29.0	3.0	12:55	02:49	00:15