



6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

Dörmer, Gabi

□□: Fambach

□□: 443

□□: 29.00 km

29 km-Lauf

□□□: 3:11:55

□□: 9.07 km/h

□□□□□□: 570

□□□□: 37.55

□□□□: 225 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:26	01:20	01:20
km	18.5	5.0	11:49	01:43	00:22
km	26.0	7.5	12:55	02:50	01:06
Festplatz	29.0	3.0	13:17	03:11	00:21