



# 6. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 23.08.2009

□□□□

**Bierau, Ronald**

□□□: 3:31:48

□□: Immelborn

□□: 8.22 km/h

□□: 442

□□□□□□: 570

□□: 29.00 km

□□□□: 37.55

29 km-Lauf

□□□□: 263 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
Festplatz	0	0	10:05	00:00	00:00
km	13.5	13.5	11:29	01:24	01:24
km	18.5	5.0	11:59	01:53	00:29
km	26.0	7.5	13:16	03:10	01:16
Festplatz	29.0	3.0	13:37	03:31	00:21