



# 10. MTB Marathon "Rund um Zierenberg"

Zierenberg / 30.08.2009

□□□□

**Franke, Carsten**

□□□: 3:04:53

□□: [www.feuerwehr-ippinghausen.de](http://www.feuerwehr-ippinghausen.de)

□□: 17.20 km/h

□□: 334

□□: 53.00 km

□□□□□/□□□: 295 (of 443)

Halbmarathon

□□□□□/□: 284 (of 421)

□□□□□□: 1:53:57

□□□□:

□□□□□: 104(of 140)

Senioren 1

□□□□□□□: 1:53:57