



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Hirt, Daniel

□□: SV Sömmerda

□□: 293

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 41:30

□□: 17.35 km/h

□□□□: 3:28 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 147)

□□□□□/□: 6 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 40:39