



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Föt, Sören

□□: SPORTEAM STEINBACH

□□: 278

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 42:19

□□: 17.01 km/h

□□□□: 3:32 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 147)

□□□□□/□: 7 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 37:37