



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Jaeger, Frank

□□: SV Sömmerda e.V.

□□: 59

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 44:18

□□: 16.25 km/h

□□□□: 3:41 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 147)

□□□□□/□: 15 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 2(of 30)

□□□□□□□: 43:14