



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Trogisch, Volker

□□: VfL 28 Ellrich

□□: 144

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 44:55

□□: 16.03 km/h

□□□□: 3:44 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 147)

□□□□□/□: 19 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 2(of 23)

□□□□□□□: 41:02