



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Wernecke, Karl-Ernst

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 151

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 45:41

□□: 15.76 km/h

□□□□: 3:49 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 147)

□□□□□/□: 22 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 43:55