



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Krause, Uwe

□□: Alach

□□: 72

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 45:55

□□: 15.68 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 147)

□□□□□/□: 24 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 4(of 30)

□□□□□□□: 43:14