



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Thurm, Ingo

□□: Niedernissa

□□: 142

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 46:06

□□: 15.62 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 147)

□□□□□/□: 25 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 3(of 13)

□□□□□□□: 43:57