



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Münch, Heiko

□□: sc impuls erfurt

□□: 110

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 46:36

□□: 15.45 km/h

□□□□: 3:53 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 147)

□□□□□/□: 28 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 41:02