



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Fleischmann, Heiko

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 280

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:42

□□: 14.78 km/h

□□□□: 4:04 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 147)

□□□□□/□: 40 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 8(of 30)

□□□□□□□: 43:14