



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Herrmann, Maik

□□: Lauffreff Arnstadt

□□: 267

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 49:36

□□: 14.52 km/h

□□□□: 4:08 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 147)

□□□□□/□: 48 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 40:39