



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Seever, Thorsten

□□□: 50:09

□□: Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□: 14.36 km/h

□□: 133

□□□□: 4:11 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 147)

Hauptlauf

□□□□□/□: 51 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

Männer M35

□□□□□□□: 43:57