



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Trautmann, Knut

□□: VfL Hüpstedt

□□: 286

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 50:48

□□: 14.17 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 147)

□□□□□/□: 53 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 10(of 30)

□□□□□□□: 43:14