



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

**Grucza, Frank-Peter**

□□: Laufladen Erfurt

□□: 289

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 51:10

□□: 14.07 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 147)

□□□□□/□: 55 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 7(of 18)

□□□□□□□: 44:28