



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Pahlke, Dirk

□□: Marlishausen

□□: 201

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 51:49

□□: 13.90 km/h

□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 147)

□□□□□/□: 59 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 41:02