



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Heimbürge, Egbert

□□: sc impuls erfurt

□□: 46

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 51:57

□□: 13.86 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 60 (of 147)

□□□□□/□: 60 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 13(of 30)

□□□□□□□: 43:14