



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Krause, Rainer

□□□: 53:06

□□: Oßmannstedter SV

□□: 13.56 km/h

□□: 71

□□□□: 4:25 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 68 (of 147)

Hauptlauf

□□□□□/□: 68 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□:

□□□□□: 17(of 30)

Männer M45

□□□□□□□: 43:14