



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Sauerwald, Bernd

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 269

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:08

□□: 13.55 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 147)

□□□□□/□: 69 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 18(of 30)

□□□□□□□: 43:14