



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Hiller, Manfred

□□: Suhl

□□: 56

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 53:20

□□: 13.50 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 147)

□□□□□/□: 71 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 43:55