



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Koske, Christian

□□□: 54:08

□□: Niedergrunstedt

□□: 13.30 km/h

□□: 69

□□□□: 4:31 min/km

□□: 12.00 km

□□□□□/□□□: 76 (of 147)

Hauptlauf

□□□□□/□: 76 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□:

□□□□□: 4(of 7)

Männer M60

□□□□□□□: 49:23