



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Koske, Christian

□□: Niedergrunstedt

□□: 69

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 54:08

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 147)

□□□□□/□: 76 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 49:23