



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Held, Mattias

□□: sc impuls erfurt

□□: 51

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 54:14

□□: 13.28 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 147)

□□□□□/□: 78 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 10(of 13)

□□□□□□□: 43:57