



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Rode, Michael

□□: LTV Erfurt

□□: 206

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 54:27

□□: 13.22 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□/□□□: 80 (of 147)

□□□□□/□: 80 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 43:55