



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Ludwig, Frank

□□: Team DEURA-Haus

□□: 271

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 55:27

□□: 12.98 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 147)

□□□□□/□: 83 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 20(of 30)

□□□□□□□: 43:14