



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls erfurt

□□: 47

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 55:37

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 147)

□□□□□/□: 84 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 40:39