



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Denke, Lutz

□□: Erfurt

□□: 14

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:10

□□: 12.82 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 147)

□□□□□/□: 88 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 22(of 30)

□□□□□□□: 43:14