



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Förster, Dirk

□□: Weimar

□□: 35

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 56:38

□□: 12.71 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 147)

□□□□□/□: 91 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 43:57