



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Lüttkopf, Uwe

□□: Sondershausen

□□: 270

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:46

□□: 12.68 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 147)

□□□□□/□: 92 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 15(of 23)

□□□□□□□: 41:02