



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Pabel, Thomas

□□: SWE Laufteam

□□: 213

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 58:15

□□: 12.36 km/h

□□□□: 4:51 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 147)

□□□□□/□: 101 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 41:02