



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Haferanke, Manfred

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 43

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 58:41

□□: 12.27 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 147)

□□□□□/□: 104 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 43:55