



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Gloger, Andreas

□□: VFL Ellrich

□□: 232

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 59:27

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 147)

□□□□□/□: 109 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 26(of 30)

□□□□□□□: 43:14