



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Lauterbach, Ulrich

□□: Erfurt

□□: 83

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 59:58

□□: 12.01 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 147)

□□□□□/□: 112 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 27(of 30)

□□□□□□□: 43:14