



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Sparbrod, Jörg

□□: Erfurt

□□: 139

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:00:17

□□: 11.94 km/h

□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 147)

□□□□□/□: 116 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 20(of 23)

□□□□□□□: 41:02