



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Moldenhauer, Frank

□□: Ilmenau

□□: 266

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:01:11

□□: 11.77 km/h

□□□□: 5:06 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 147)

□□□□□/□: 120 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 28(of 30)

□□□□□□□: 43:14