



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Knoll, Michael

□□: LG Bad Frankenhausen/Göllingen

□□: 189

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:01:50

□□: 11.64 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 147)

□□□□□/□: 122 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 29(of 30)

□□□□□□□: 43:14