



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Kranz, Horst

□□: Sondershausen

□□: 70

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 1:04:28

□□: 11.17 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 147)

□□□□□/□: 130 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 11(of 12)

□□□□□□□: 43:55