



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Mühlhaus, Helmut

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 103

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M75

□□□: 1:04:33

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 132 (of 147)

□□□□□/□: 131 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:04:33