



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Heise, Reiner

□□: sc impuls erfurt

□□: 48

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 1:05:41

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 134 (of 147)

□□□□□/□: 133 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 49:23