



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 160

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:06:20

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 147)

□□□□□/□: 134 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 22(of 23)

□□□□□□□: 41:02