



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Grünseisen, Benedikt

□□: Elleben

□□: 237

□□: 4.00 km

Schüler- und Jedermannlauf

□□□□:

männliche Schüler B

□□□: 19:36

□□: 12.24 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 28)

□□□□□/□: 8 (of 14)

□□□□□□: 15:02

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 16:50