



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Ellenberg, Horst

□□: Ohra Hörssel Gas

□□: 21

□□: 12.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M70

□□□: 1:33:34

□□: 7.70 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 147 (of 147)

□□□□□/□: 146 (of 146)

□□□□□□: 37:37

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 49:41