



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

John, Heike

□□: USV Erfurt

□□: 219

□□: 12.00 km

Frauenlauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 59:40

□□: 12.07 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 62)

□□□□□/□: 19 (of 62)

□□□□□□: 47:48

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 50:08