



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf  
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Freitag, Susen

□□: Saalfelder LV

□□: 30

□□: 12.00 km

Frauenlauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 1:08:29

□□: 10.51 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 42 (of 62)

□□□□□/□: 42 (of 62)

□□□□□□: 47:48

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 54:00