



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Helle, Katrin

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 52

□□: 12.00 km

Frauenlauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:08:34

□□: 10.50 km/h

□□□□: 5:43 min/km

□□□□□/□□□: 43 (of 62)

□□□□□/□: 43 (of 62)

□□□□□□: 47:48

□□□□□: 12(of 14)

□□□□□□□: 53:19