



8. Thüringer Frauen-Lauf und 11. Erfurter Volkslauf
Erfurt / 30.08.2009

□□□□

Metz, Karin

□□: Spargelläufer Herbsleben

□□: 101

□□: 12.00 km

Frauenlauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 1:12:12

□□: 9.97 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□/□□□: 53 (of 62)

□□□□□/□: 53 (of 62)

□□□□□□: 47:48

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 1:01:21