



# 30. Warendorfer Emssee Jubiläums-Volkslauf

Warendorf / 05.09.2009

□□□□

**Lison, Anika**

□□: LG Ems Warendorf

□□: 284

□□: 2.30 km

Schülerlauf

□□□□:

weibliche Schüler D

□□□: 10:13

□□: 11.75 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 19 (of 283)

□□□□□/□: 4 (of 146)

□□□□□□: 9:24

□□□□□: 1(of 59)

□□□□□□□: 10:13